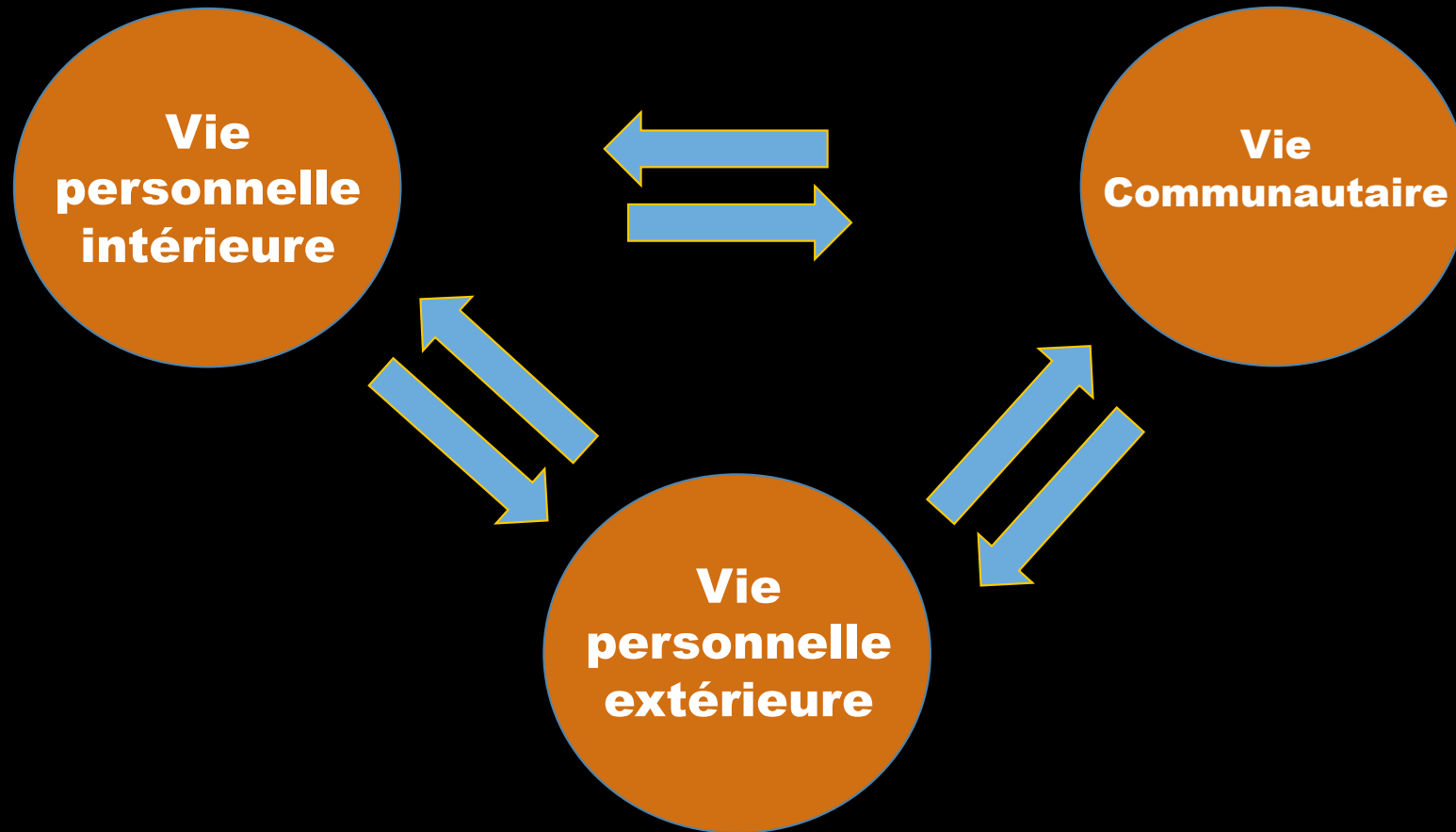


# **Principaux éléments pour une bonne hygiène de vie spirituelle**



## ***I -Vie personnelle intérieure :***

***Initiée et nourrie par la vie communautaire, dans laquelle elle va déverser ses trop-pleins.***

- **Lecture**
- **Étude**
- **Méditation**
- **Prière**
- **Silence et écoute**
- **Reconnaissance, expression de la reconnaissance, louange, adoration...**
- **Discipline personnelle**
- **Engagement**

## ***II- Vie personnelle extérieure :***

***Devrait être essentiellement une conséquence par « débordement » de la liste précédente***

- **Témoignage de vie**
- **Témoignage verbalisé**
- **Écoute de l'autre**
- **Reconnaissance, expression de la reconnaissance, louange, adoration...**
- **Engagement vis-à-vis des croyants**
- **Engagement vis-à-vis des non-croyants**

### ***III- Vie communautaire. Rassemblements :***

***Origine et conséquence des deux points précédents***

- **Enseignement**
- **Exhortation**
- **Direction**
- **Partages**
- **Échanges**
- **Prière commune**
- **Méditation à plusieurs**
- **Reconnaissance, expression de la reconnaissance, louange, adoration...**
- **Engagement vis-à-vis des croyants**
- **Engagement vis-à-vis des non-croyants**

## ***2 Corinthiens 5***

<sup>14</sup> En effet, l'amour du Christ **nous étreint**, car nous avons acquis la certitude qu'un seul homme est mort pour tous : donc tous sont morts en lui.

<sup>15</sup> Et il est mort pour tous afin que ceux qui vivent ne vivent plus pour eux-mêmes, mais pour celui qui est mort à leur place et ressuscité pour eux. *Semeur*

**...nous étreint... nous presse... nous unit étroitement... nous contraint... nous pousse en avant...**