

Principaux éléments pour une bonne hygiène de vie spirituelle

I-Vie personnelle intérieure :

Initiée et nourrie par la vie communautaire, dans laquelle elle va déverser ses trop-pleins.

- Lecture
- Étude
- Méditation
- Prière
- Silence et écoute
- Reconnaissance, expression de la reconnaissance, louange, adoration...
- Discipline personnelle
- Engagement

II- Vie personnelle extérieure :

Devrait être essentiellement une conséquence par « débordement » de la liste précédent

- Témoignage de vie
- Témoignage verbalisé
- Écoute de l'autre
- Reconnaissance, expression de la reconnaissance, louange, adoration...
- Engagement vis-à-vis des croyants
- Engagement vis-à-vis des non-croyants

III- Vie communautaire. Rassemblements :

Origine et conséquence des deux points précédents

- Enseignement
- Exhortation
- Direction
- Partages
- Échanges
- Prière commune
- Méditation à plusieurs
- Reconnaissance, expression de la reconnaissance, louange, adoration...
- Engagement vis-à-vis des croyants
- Engagement vis-à-vis des non-croyants

2 Corinthiens 5.14 En effet, l'amour du Christ **nous étreint**, car nous avons acquis la certitude qu'un seul homme est mort pour tous : donc tous sont morts en lui. 15 Et il est mort pour tous afin que ceux qui vivent ne vivent plus pour eux-mêmes, mais pour celui qui est mort à leur place et ressuscité pour eux. *Semur*

...nous étreint... nous presse... nous unit étroitement... nous contraint... nous pousse en avant...